



CƯỜNG STEVEN

KỸ NĂNG QUẢN LÝ
TÀI CHÍNH CÁ NHÂN

[HTTPS://CUONGSTEVEN.EDU.VN](https://cuongsteven.edu.vn)

KỸ NĂNG QUẢN LÝ TÀI CHÍNH CÁ NHÂN

Lời mở đầu

Chương 1: Lý do cần phải quản lý tài chính cá nhân

Chương 2: Bắt tay vào hành động

Chương 3: Tư duy tài chính

Chương 4: Sự thay thế tài chính



LỜI MỞ ĐẦU

Trong cuộc sống, việc quản lý tài chính cá nhân là một phần không thể thiếu để đảm bảo sự ổn định và tiến bộ. Mỗi khoản thu nhập, mỗi chi tiêu, và mỗi quyết định tài chính đều ảnh hưởng trực tiếp đến chất lượng cuộc sống của chúng ta. Tuy nhiên, nhiều người vẫn gặp khó khăn khi đối mặt với việc quản lý tài chính của mình, và điều này không chỉ là vấn đề của họ mà còn là vấn đề của cả cộng đồng.

Trong cuốn sách này, Cường Steven muốn mở ra một cửa sổ mới, một cơ hội để mọi người có thể hiểu rõ hơn về tầm quan trọng của việc quản lý tài chính cá nhân và học hỏi những kỹ năng cần thiết để làm điều đó. Cường Steven không chỉ muốn cung cấp kiến thức lý thuyết, mình đã dành nhiều năm để nghiên cứu và áp dụng các nguyên tắc quản lý tài chính hiệu quả, sẽ là người hướng dẫn bạn trong hành trình này. Với sự hiểu biết sâu sắc và kinh nghiệm thực tiễn, mình không chỉ sẽ chia sẻ những chiến lược và kỹ năng cần thiết mà còn sẽ là nguồn cảm hứng để bạn bắt đầu thay đổi cuộc sống của mình.

Cuốn sách này được chia thành bốn chương chính:

Chương 1: Lý do cần phải quản lý tài chính cá nhân - mở ra nhận thức về tầm quan trọng của việc quản lý tài chính trong cuộc sống hàng ngày.

Chương 2: Bắt tay vào hành động - hướng dẫn cụ thể và thực tế về cách bắt đầu quản lý tài chính cá nhân từ những bước đơn giản nhất.

Chương 3: Tư duy tài chính - khám phá những cách tư duy và quan điểm mới về tiền bạc để tạo ra những thay đổi lâu dài trong tài chính cá nhân của bạn.

Chương 4: Sự thay thế tài chính - giới thiệu các phương pháp và cơ hội để bạn có thể tối ưu hóa tài chính cá nhân của mình và đạt được mục tiêu tài chính lớn hơn.

Với sự kết hợp giữa kiến thức lý thuyết và những trải nghiệm thực tế, Cường Steven mong rằng cuốn sách này sẽ là một nguồn thông tin hữu ích và một hướng dẫn chi tiết để bạn có thể tiến bước mạnh mẽ hơn trên con đường quản lý tài chính cá nhân của mình. Hãy bắt đầu hành trình của bạn ngay bây giờ và biến ước mơ tài chính của bạn thành hiện thực!

CHƯƠNG 1: LÝ DO PHẢI QUẢN LÝ TÀI CHÍNH CÁ NHÂN

Bắt đầu bài học đầu tiên, mình trích dẫn một số câu mà bạn bè của mình cách đây chục năm trước 10 người thì tới 9 người đều nói:

“Ê! Mà! Tiền của tao cứ đi đâu hết ấy, trước kia tao nghĩ lương của tao là không đủ để dành tiết kiệm. Nhưng khi được tăng lương thì tao vẫn không đủ tiết kiệm.”

hoặc:

“Mày biết tính tao đấy, tao thậm chí còn không bỏ tiền cho các bữa ăn ở ngoài chứ chưa nói tới đồ hiệu, thế mà tao vẫn không có đủ tiền.”

và

“Đầu tháng rồi mày, làm một bữa cho ra hôn đi!” – “Mấy hôm cuối tháng, tao mua mấy gói mì đó, lấy mà ăn.”

Trong số những người thân, bạn bè của chúng ta hoặc ngay cả chính bản thân chúng ta nhiều khi sẽ bị rơi vào hoàn cảnh ở trên. Tất nhiên đó chỉ là những câu chuyện của một bộ phận, không thể đem ra để nói toàn bộ. Nhưng có một sự thật là dù chúng ta có bao nhiêu tiền thì cũng không tránh khỏi những “khó khăn” về tài chính và quản lý tài chính.

Theo một số liệu thống kê, những vấn đề tài chính là nguyên nhân hàng đầu gây căng thẳng cho những người đi làm (62% dân số). Điều này cũng kéo theo hệ quả là tinh thần của người đi làm sẽ không ổn định và gây ảnh hưởng trực tiếp tới cá nhân và xã hội. Sự không chắc chắn tài chính dẫn tới buộc tinh thần phải eo hẹp và gò ép vì một mục đích miễn cưỡng khác. Do vậy, kỹ năng quản lý tài chính là thiết yếu không chỉ ở cá nhân mà còn với tất cả tổ chức, doanh nghiệp. Chúng ta sẽ có cách giải quyết riêng cho những trường hợp ở trên, nhưng để cải thiện tình hình tài chính buộc chúng ta phải hành động. Điều tốt là không cần phải là tỉ phú mới có thể quản lý tài chính mà là quản lý tài chính từ những con số nhỏ cho tới khi trở thành tỉ phú.



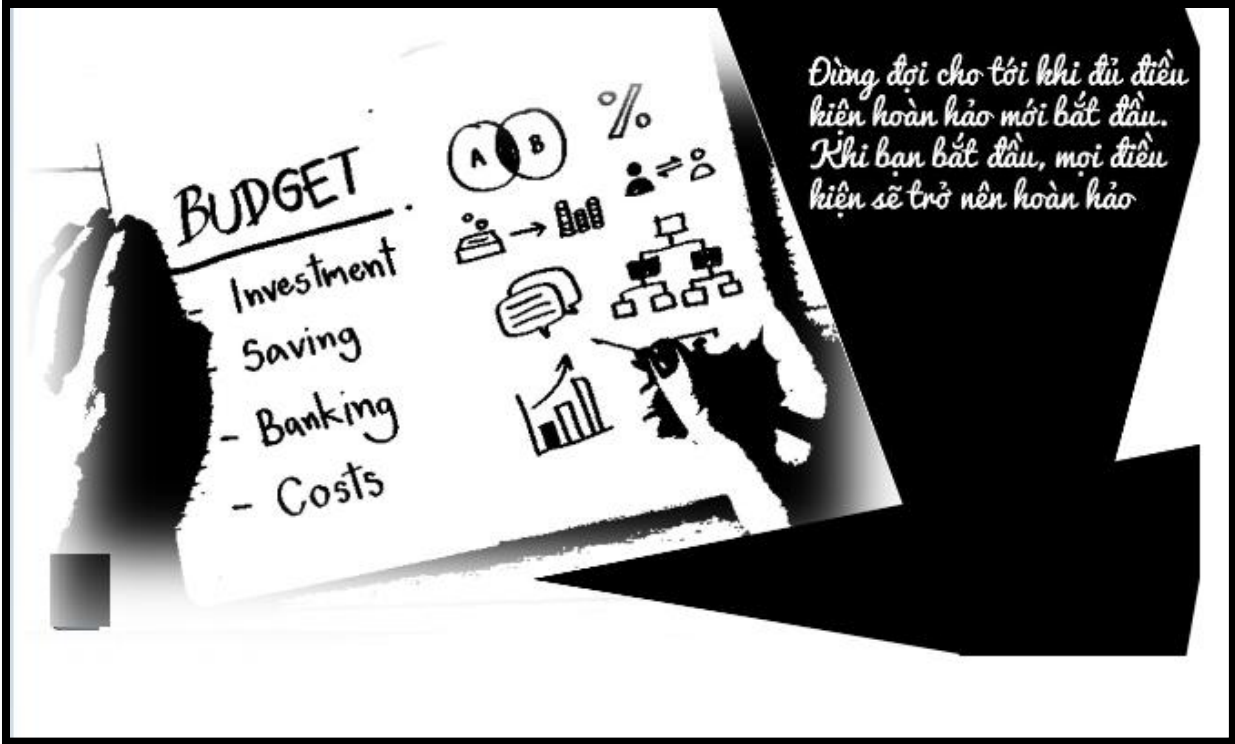
CHƯƠNG 2: BẮT TAY VÀO HÀNH ĐỘNG

Khi bắt đầu thực hiện một thói quen tốt nào đó, chúng ta sẽ bắt đầu bằng việc chuẩn bị tư tưởng, lên kế hoạch, chuẩn bị và thực hiện. Kỹ năng quản lý tài chính cá nhân cũng tương tự như vậy. Để chuẩn bị tư tưởng, chúng ta phải thật sự chắc chắn rằng bản thân cần phải thanh lọc thu - chi tài chính. Thường là sẽ nhìn lại những gì mà chúng ta đã chi ra, những thứ không cần thiết nhưng lại mua vì một lí do nhất thời nào đó. Chẳng hạn, mình thường đi tới hiệu sách để chọn một cuốn sách đầu tư chứng khoán nhưng khi ra về là sẽ đem theo cả những cuốn tự truyện và kinh doanh. Điều này xuất phát từ bản năng với những chủ đề mà mình ưa thích, nhưng xét về mặt cân bằng tài chính, mình đã chi quá nhiều so với định kiến; phải thay đổi.

Ở bước lên kế hoạch và chuẩn bị, chúng ta sẽ cần những công cụ như giấy note, phần mềm điện thoại để vẽ ra mục tiêu mà mình hướng tới cho việc quản lý tài chính là gì. Đặt ra dự định thanh lọc tài chính tức là kích hoạt chức năng của não bộ nhằm đạt được những điều chúng ta mong muốn. Ví dụ, mình muốn quản lý tài chính, cắt giảm 06 bữa ăn ngoài/tuần. Mình sẽ tiết kiệm được 150.000đ/tuần (trung bình mỗi lần ăn ở ngoài 25.000đ) và 7.800.000đ/năm. Khi lên dự định tài chính, chúng ta buộc phải có những ghi chép lại những khoản thu - chi càng rõ ràng, chi tiết càng tốt. Có thể chúng ta bận, không thể điền đầy đủ mỗi ngày; chúng ta có thể ghi lại hàng tuần.

Một lưu ý trong khi tiến hành thực hiện thanh lọc khoản tài chính đó là để ý tất cả những khoản chi nhỏ nhất; xem xét việc chi tiền vào đó là có cần thiết hay không, ý định mua món đồ đó xuất phát từ sự thu hút hay sự tìm hiểu.

Việc đặt ra càng nhiều những dự định, chúng ta sẽ càng có ý thức với việc sử dụng tiền của mình một cách minh bạch. Nắm bắt được các khoản tiêu dùng hàng ngày giúp chúng ta tiến gần hơn với thói quen quản lý tài chính. Tuy nhiên cũng không nên eo hẹp với bản thân quá mức. Tất cả chỉ nên ở chế độ phù hợp, tránh việc một lúc nào đó chính những cảm xúc khiến chúng ta quyết định chi mạnh tay cho những điều không cần thiết.



Đừng đợi cho tới khi đủ điều kiện hoàn hảo mới bắt đầu. Khi bạn bắt đầu, mọi điều kiện sẽ trở nên hoàn hảo



CHƯƠNG 3: TƯ DUY TÀI CHÍNH

Ở phần trên, mình đã nhắc tới tầm quan trọng của cảm xúc trong quyết định tài chính. Trên thực tế, những kìm nén cảm xúc về tài chính sẽ ảnh hưởng tới suy nghĩ của chúng ta về quyết định tài chính.

Bạn có bao giờ mua một món đồ, vì lâu ngày rồi bản thân không đi mua gì cả? Sau đó thì lại vung tiền một cách không cần thiết.

Vì lẽ đó nên khi bạn đặt ra một mục tiêu quản lý tài chính, bạn cũng phải chắc chắn rằng mình có phương án để thích nghi với sự đổi mới. Cụ thể hơn, mình vẫn lấy trường hợp của mình muốn cắt giảm chi phí ăn ở ngoài. Mình nghĩ rằng việc tự nấu ăn sẽ giúp ích và có lợi cho bản thân của mình là trước hết. Việc này tốn thời gian nhưng lại đảm bảo chất lượng, hành động nấu ăn cũng là một hành động để mình giảm áp lực công việc sau khi tan sở. Bằng cách tư duy này thì “tài chính” không còn là hành động vì ép buộc, bản thân của mình sẽ thấy thoải mái với những mục tiêu đã lên kế hoạch.

Hướng suy nghĩ thực hiện thanh lọc tài chính vì chúng ta buộc phải như thế (còn được gọi là tư duy cố định - *fixed mindset*), ngược lại hướng tư duy hướng về bản thân (được gọi là tư duy phát triển - *flexible mindset*) được nhắc tới trong cuốn sách.

Tư duy tài chính thường sẽ là những vấn đề không được làm chủ đề chính của các cuộc nói chuyện. Nhưng không phải là không thể tiết lộ cho ai biết. Bởi trong quá trình hình thành thói quen quản lý tài chính, chúng ta sẽ phải cố gắng để biến tư duy thành thói quen. Nếu người thân cận nhất của chúng ta không biết rằng chúng ta đang cố gắng vì điều gì thì rất dễ gây nản chí và chúng ta sẽ tự đẩy mình vào khó khăn. Việc bày tỏ tư duy tài chính không nhất thiết phải là kể lại toàn bộ quá trình mà chỉ đơn giản là để cho người khác hiểu, để bản thân chúng ta có động lực hoàn thành thói quen kiểm soát tiền bạc.. Cách tư duy tài chính này sẽ làm giảm bớt áp lực vốn có của tiền bạc mà vẫn đem lại hiệu quả thói quen. Một minh họa là việc cho bạn đời biết về kế hoạch tài chính của chúng ta, kết quả là một mối quan hệ khăng khít, tin tưởng tuyệt đối.



CHƯƠNG 4: SỰ THAY THẾ TÀI CHÍNH

Khi đã hình thành thói quen trong việc thắt chặt và kiểm soát thu chi, chúng ta đã quen với việc để ý từng khoản chi và thu cho những món đồ. Đây là một lối sống tài chính mới nên chúng ta cần phải duy trì và thay thế thói quen tiền bạc cũ.

Chúng ta có thói quen là ưu tiên chi trả hóa đơn và các chi tiêu hàng ngày hơn là việc chi tiêu cho mục tiêu của chính bản thân mình.

Câu hỏi thường xuyên gặp phải là: *Tiền tiết kiệm của chúng ta đi đâu?*

Thực chất, thói quen cũ của chúng ta là chi trả cho những khoản nợ bên ngoài trước rồi sau đó chi trả cho bản thân, và cuối cùng là tài khoản tiết kiệm. Nhưng có ai chắc rằng con số khi về tài khoản tiết kiệm là còn đủ để cảm thấy thoải mái.

Nếu tính theo công thức: $Tiền\ tiết\ kiệm = Tổng\ thu\ nhập - Tổng\ chi\ tiêu$, thì việc quản lý thu - chi mang lại lợi ích giúp chúng ta kiểm soát lượng chi tiêu không quá lớn. Kết quả là tiền tiết kiệm của chúng ta sẽ tăng lên. Xét về mặt lý thuyết, khẳng định trên là hợp lý, tuy nhiên, mỗi người sẽ tiêu dùng bằng đúng những gì người đó có (*Quy luật Parkinson*). Hệ quả là số tiền tiết kiệm sẽ không có hoặc con số là rất nhỏ.

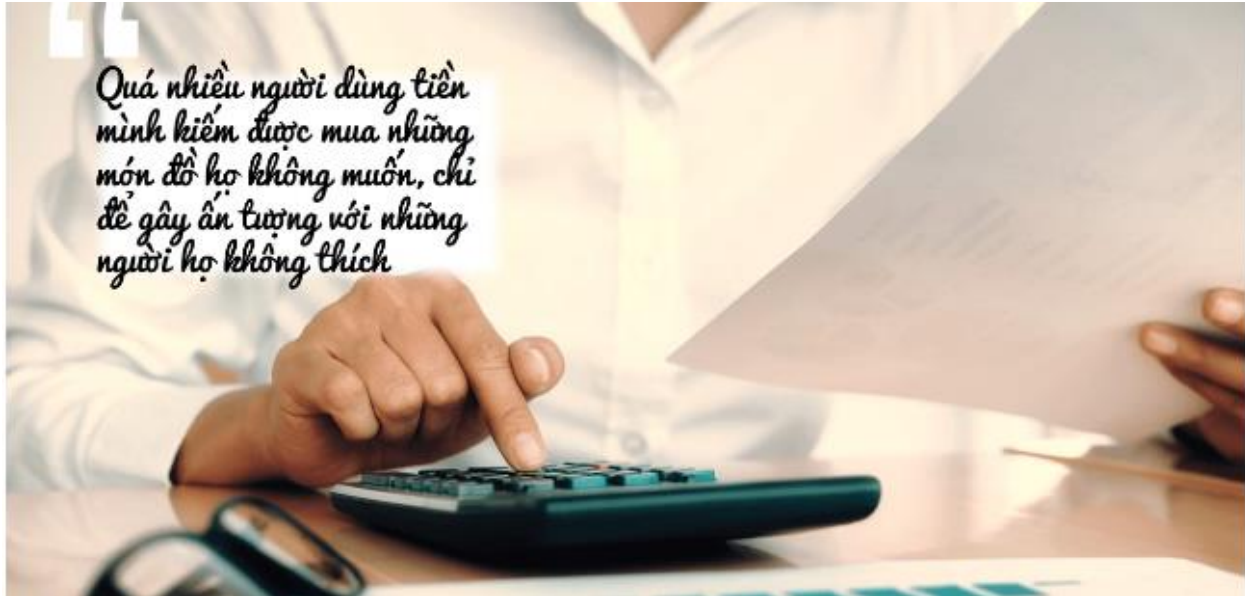
Biện pháp để giải quyết vấn đề đặt ra ở trên là mỗi chúng ta cần thay đổi thứ tự của thói quen tài chính: $Tổng\ tiết\ kiệm = Tổng\ thu\ nhập - X - Tổng\ chi\ tiêu$

Trong đó, X là: Số tiền bản thân muốn tiết kiệm.

Ví dụ, Bạn A muốn có thu nhập 8.000.000đ/tháng và A muốn mỗi tháng tiết kiệm 5.000.000đ thì ngay sau khi nhận lương, A sẽ chuyển 5.000.000 vào tài khoản tiết kiệm, không dùng tới nữa. Còn lại 3.000.000đ, A mới tính tới khoản trả nợ.

Trên đây là cách để ổn định một khoản thu nhập mong muốn. Ngoài ra, số tiền tài khoản tiết kiệm cũng có thể chia thành nhiều phần theo cách sử dụng của cá nhân mỗi chúng ta. Nếu duy trì thói quen quản lý chi tiêu, thanh lọc tài chính trong một thời gian dài thì chúng

ta có thể hoàn thành được dự định của mình mà không hề bị sao lãng hay gò bó bởi cảm xúc tài chính.



Cuốn sách "Kỹ Năng Quản Lý Tài Chính Cá Nhân" đã đưa chúng ta qua một hành trình khám phá về cách quản lý tiền bạc và cuộc sống. Cường Steven mong rằng bạn đã tìm thấy những thông tin và kinh nghiệm trong cuốn sách này là cực kỳ hữu ích và thú vị.

Việc quản lý tài chính cá nhân không chỉ là việc kiểm soát số tiền trong túi mà còn là việc tạo ra một cuộc sống ý nghĩa và thịnh vượng. Bằng cách áp dụng những nguyên tắc và kỹ năng đã học được, bạn có thể điều chỉnh cuộc sống của mình theo hướng tích cực và đạt được những mục tiêu lớn lao mà bạn đã đặt ra.

Cường Steven muốn cảm ơn bạn đã dành thời gian để đọc cuốn sách này và mong rằng nó đã là một nguồn cảm hứng và kiến thức quý báu cho bạn. Hãy nhớ rằng, hành trình quản lý tài chính cá nhân là một quá trình liên tục, và việc học hỏi và phát triển bản thân không bao giờ kết thúc.

Đó chưa phải là tất cả!

Sau một thời gian ứng dụng liên tục, bạn sẽ khám phá ra một số lợi ích rất to lớn khác của việc **quản lý tài chính cá nhân** này.

Mình chưa thể tiết lộ cho bạn ngay bây giờ.

Chiến lược này sẽ được nâng cấp trong lớp online 04 ngày học ONLINE cùng với Cường Steven.

TỪNG BƯỚC để có những tư duy, công thức quản lý tài chính cá nhân một cách đơn giản, dễ hiểu nhưng thực sự hiệu quả. Giúp bạn gia tăng tài sản- Nó cũng sẽ giúp bạn sớm

“Tự Do Tài Chính và Nghỉ Hưu Sớm”. Cảm ơn bạn vì đã tìm hiểu **KIẾM TIỀN TỰ ĐỘNG**.

Bạn hãy chú ý email để nhận link vào lớp học sắp tới nhé.

Hoặc bấm vào dưới đây để Ban tổ chức nhắc lịch học cho bạn không bỏ lỡ.

Hẹn gặp lại.



KẾT NỐI VỚI CƯỜNG STEVEN

- Website: <https://cuongsteven.edu.vn>
- Email: clickxongtienve@gmail.com
- Đăng ký kênh Youtube: [Cường Steven official](#)
- Hỏi – đáp qua Zalo: [CHAT VỚI TÔI](#)
- Hỏi – đáp qua Telegram: [CHAT VỚI TÔI](#)